



مهارات الحياة - المرحلة الثامنة

© جميع الحقوق محفوظة


الطبعة الأولى، 2024

ISBN 978-614-474-120-7

بيت الكاتب للطباعة والنشر

[www.islamona.center](http://www.islamona.center)

baacenter 

+961 76 862 741 

+961 1 477 233 

# مهارات الحياة

الدليل الوافي لإعداد العباقرة والمميزين

السيد عباس نورالدين



# الإنسان وذكائه

## 02 محور البيان

14. أعظم قوة.. ما الذي يصنع شعوبًا عظيمة 120
15. البيان الأعلى 126
16. القرآن معلّم البيان 134
17. طريق البلاغة 142
18. ماذا عن مخاطبة العظيم.. الصحيفة السجادية 154
19. التأثير العجيب للهو واللعب 160
20. ماذا يعني أن تكون مخرجًا دراميًا؟ 170
21. ثقافات الشعوب العجيبة 176
22. عالم الكتب العجيب 182
23. التواصل الفعال بين أبناء المجتمع 190
24. لنفهم الطبيعة قبل تسخيرها 200



## 01 محور العقل والذكاء

1. نور العقل 12
2. الذكاء في العمل 18
3. أذكى الناس 24
4. 4 خطوات لتصميم تعليمك الخاص 28
5. المتميزون بذكائهم 36
6. ذكاء الوصول إلى المعلومات 44
7. الذكاء الروحي 54
8. الذكاء النفسي 62
9. الذكاء المنطقي 72
10. الذكي يكشف المغالطات 80
11. الذكاء العظيم 90
12. ذكاء الحذر 100
13. ذكاء الحرية 106





## 03 محور الجسد

- 25. لماذا نهتم بأجسادنا 208
- 26. فلنعرف مصدر القوة 216
- 27. أصول الصحة.. كيف نتجنب الأمراض 224
- 28. اتبع الإشارات.. جسدك حين يحاول تنبيهك 232
- 29. قدرات الجسم العجيبة 240
- 30. من أين تبدأ القوة 250

## 04 محور الخيال

- 31. الخيال والإبداع 260
- 32. تهذيب الخيال 270
- 33. الخيال المثالي والخيال الشيطاني 282
- 34. تعالوا إلى عالم الخيال المبدع 290



## 05 محور الأخلاق

- 35. قوة الأخلاق الجميلة 300
- 36. نعمة الدعاء 308
- 37. مخاطر الغضب وكيف نسيطر عليه 312
- 38. فوائد الصمت وعيوب الهذر 324
- 39. الرياء 332
- 40. الصلاة وحكمتها 342
- 41. اليقظة من الغفلة 356
- 42. الرجاء والخوف 368
- 43. قانون العلاج في الطب الروحاني 384
- 44. نظرات في الإعداد الروحي 390
- 45. زاد الطريق: المشاركة والمراقبة والمحاسبة 396

